



Plusieurs possibilités de prise en charge sur prescription médicale de votre oncologue ou de votre médecin traitant.

Un bilan initial sur les trois axes (APA, nutrition, soutien psychologique) vous sera systématiquement proposé avec en fonction de vos besoins, des consultations de suivi.



Cette prise en charge est ouverte à tous les patients du territoire après le traitement de leur cancer.



Vous avez terminé votre traitement du cancer. Vous allez retrouver votre cadre de vie. Les soins que vous avez reçus sont parfois pourvoyeurs de séquelles ou de difficultés physiques, psychiques ou autres à la fin des traitements. Dans ces conditions, le retour à la vie quotidienne n'est pas toujours évident.

Notre objectif grâce aux soins de support est d'améliorer votre qualité de vie après les différents traitements du cancer, de vous aider à forger de nouveaux repères et retrouver une place dans la société.

Deux structures sur notre territoire existent afin de vous accompagner au mieux dans cet objectif de réhabilitation :

Hôpital de jour de Soins Oncologiques de Support du CHCB

05-33-78-81-99

[Soins.onco.support@ch-cotebasque.fr](mailto:Soins.onco.support@ch-cotebasque.fr)

Centre médical Annie Enia

05-59-29-37-00

[contact@annie-enia.fr](mailto:contact@annie-enia.fr)

[www.centre-medical-annie-enia.fr](http://www.centre-medical-annie-enia.fr)

# Parcours de rétablissement après traitements du cancer



## Activité Physique Adaptée (APA)



Il a été démontré scientifiquement que l'activité physique adaptée améliore la fatigue, la qualité de vie et l'état psychologique, émotionnel et social des patients.

Cet APA limite le risque de rechute.

Un bilan et un suivi personnalisé peuvent vous être proposés par des professionnels qualifiés au sein du Centre Hospitalier de la Côte Basque, de la Maison Sport Santé Pays Basque Adour ou du centre médical Annie Enia.

## Bilan et suivi nutritionnel



Garder un état nutritionnel optimal est un des garants d'un bien-être physique et mental.

Pour cela un suivi personnalisé régulier est nécessaire.

Ainsi nous mettons à votre disposition un diététicien qui saura vous accompagner dans cette démarche.

## Prise en charge et soutien psychologique



Le temps qui suit la fin des traitements peut être une période d'ajustement au sein de sa sphère familiale, sociale et professionnelle.

Des questionnements peuvent alors émerger et avoir un retentissement sur le quotidien.

Si tel est le cas un soutien psychologique peut apporter une écoute et aider le patient à identifier les ressources dont il dispose pour traverser au mieux cette période.

Ce soutien sera assuré par l'un des psychologues de l'établissement.