



# TOUCHER-MASSAGE DANS LA PRISE EN CHARGE DU PATIENT -INITIATION-

Responsable: : Elisabeth ETCHEBERRY Cadre de Santé



## Objectifs

Cette formation vise à sensibiliser les professionnels de santé à l'utilisation du toucher-massage dans la prise en charge globale de la douleur, en complément des approches médicales et médicamenteuses.

Grâce aux interventions croisées d'une psychomotricienne et d'un kinésithérapeute, les participants bénéficieront de deux approches complémentaires :

- Une **approche psychomotrice**, centrée sur la dimension psycho-corporelle du patient, son vécu sensoriel et émotionnel, et l'impact du toucher dans la relation de soin.
  - Une **approche kinésithérapique**, axée sur les mécanismes physiologiques de la douleur, la modulation neurophysiologique par le toucher et l'adaptation des gestes aux besoins du patient.
- ✓ Comprendre l'impact du toucher dans la relation de soin
  - ✓ Expérimenter des techniques de toucher-massage adaptées aux besoins des patients
  - ✓ Intégrer le toucher-massage dans la pratique professionnelle

## Public

- Professionnels de santé (infirmiers, aides-soignants, psychomotriciens, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, soignants en gériatrie, soins palliatifs, etc.)
- Nombre de participants : 6 ou 8 soignants (nombre pair)

## Organisation

- **1 jour théorique** incluant des exposés thématiques, des études de cas, des discussions, et des ateliers.
- **9h à 12h30 et 13h30 à 17h**

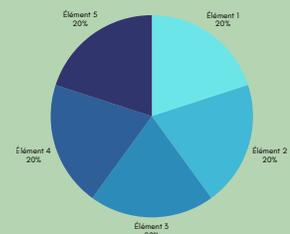
## Tarif

### •200 euros TTC

En contrepartie des versements reçus, l'établissement formateur s'engage à réaliser toutes les actions prévues dans le cadre de la présente convention, assure le déjeuner et pauses café sur place, à fournir tous documents et pièces de nature à justifier l'exécution de la convention. A l'issue de la formation il sera remis à chaque stagiaire une attestation de fin de formation conformément à l'article L.6353-1 du code du travail.

## Contenu

- Questionnaire initial
- Introduction au toucher-massage
- Comprendre la douleur et son approche par le toucher
- Techniques et mise en pratique
- Retour d'expérience et analyse des pratiques
- Intégration dans la pratique professionnelle
- Débriefing de la formation et questionnaire d'évaluation





## 1- Apports théoriques interactifs

Présentation des bases du toucher-massage et de ses effets neurophysiologiques, avec des échanges dynamiques et l'utilisation de supports visuels pour favoriser la compréhension.

## 2- Démonstrations et analyses de cas

Les formateurs réalisent des démonstrations en situation réelle, suivies d'une analyse collective des gestes et techniques adaptées à différents cas cliniques.

## 3- Ateliers de mise en pratique en binômes

Les participants expérimentent les techniques de toucher-massage en binômes, alternant les rôles de soignant et de patient pour ressentir les effets et ajuster les gestes.

## 4- Échanges et retours d'expériences entre participants

Afin de favoriser l'intégration des apprentissages par le partage des ressentis et des bonnes pratiques, il sera prévu un temps d'échange après chaque séquence de mise en pratique, mais également un partage d'expériences autour des pratiques professionnelles et un débriefing collectif.

## 5- Évaluation de la formation

À la fin de la formation, distribution d'un questionnaire d'évaluation pour recueillir les impressions des participants sur le contenu, les méthodes pédagogiques, et l'organisation générale

## Nos intervenants



- Psychomotricienne
- Kinésithérapeute



## METHODE D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- Questionnaire d'évaluation des connaissances au début de la formation
- Questionnaire d'évaluation des connaissances et compétences acquises à la fin de la formation
- Analyse des résultats